

METODOLOGÍAS

ANALÍTICO

Fragmentar los conceptos y trabajarlos de manera descontextualizada del juego. Mejora acciones concretas mediante la repetición. Se basa en el modelo de la ejecución. Nula transferencia de situaciones de juego.

INTEGRADO

Uso del balón en todas las tareas. La componente principal por mejorar es la táctica. La fase de aprendizaje se da optimizando el gesto técnico.

ESTRUCTURADO

Se les da unos objetivos y una dirección a los ejercicios.

Permite una transferencia total entre el ejercicio y el juego real.

GLOBAL

Integra las diferentes fases de entrenamiento en el mismo ejercicio.

Permite trabajar la toma de decisiones y la interacción con compañeros, rival, balón y espacio.

COERVER

Creado por Wiel Coerver, un director técnico holandés, en la década de 1970. Se enfoca en el desarrollo de habilidades individuales y el juego en grupos reducidos. "Cuando dominas el balón, dominas el juego". Organiza el desarrollo de los jugadores en una pirámide de 6 niveles.

INTEGRADO ESPAÑOL

Se postula como un método eficaz para combinar las diferentes esferas del rendimiento del futbolista. Incluye tareas estructuradas con el uso del balón capaz de entrar los 4 componentes (técnico, táctico, físico y psicológico) simultáneamente recreando situaciones específicas de juego, en función de los objetivos a alcanzar.

MICROCICLO ESTRUCTURADO Y PERIODIZACIÓN TÁCTICA

El microciclo estructurado fue creado por Paco Sirullo y consiste en unificar cada una de las estructuras con las que un jugador interacciona y se relaciona. La periodización táctica nace de la mano de Vitor Frade, y es una metodología donde el modelo de juego y la dimensión táctica se asumen como guías de todo el proceso de entrenamiento.

TÁCTICO COGNITIVO

Creada por Javier López López, entrenador y metodólogo español.

Es una metodología que considera el factor táctico individual, colectivo y operativo como el elemento más importante y sobre el cual debemos estructurar todo el proceso de entrenamiento.

Para más información, puedes visitar www.bafacademy.com.ar

